

**ATIVIDADE PARA ESTUDO DOMICILIAR**  
**SEMANA: DE 11 a 13/MAIO**

<b>Professor: Maetê Dewes de Sousa</b>	<b>Componente curricular: Linguagem – Educação Física</b>
<b>Nível de ensino: 3º ano311/312</b>	

**HABILIDADES**

- Conhecer a história do Futsal.
- Pesquisar e conhecer sobre as principais regras do Futsal.

**ROTINA DE ESTUDOS:**

**Realizar as TAREFAS, referente aos períodos de Educação Física do dia 11 a 13/MAIO**

**TAREFA 1:** Vamos alongar???? Escolha 5 exercícios de alongamento da imagem e execute.

**TAREFA 2:** Realizar leitura e cópia, da Tarefa 1, em seu caderno de Educação Física.

**TAREFA 3:** Fazer uma pesquisa e cópia em seu caderno, sobre as principais regras do futsal.

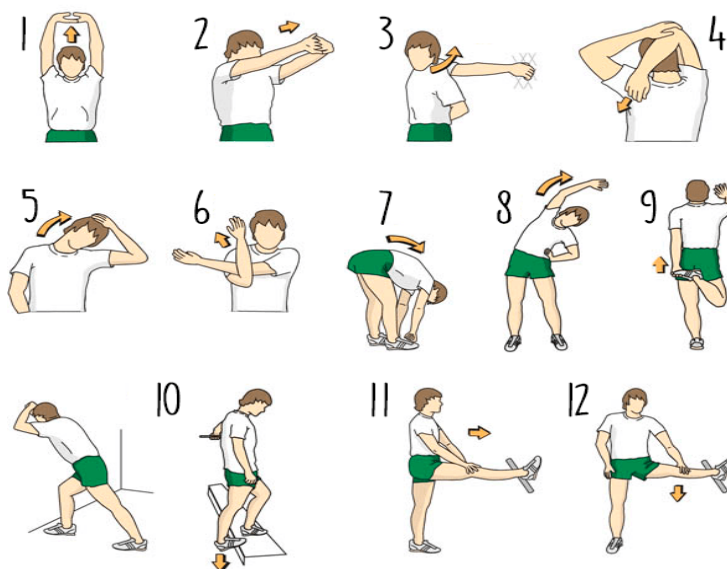
**\*AVALIAÇÃO:** Os alunos terão suas devolutivas avaliativas das tarefas domiciliares, no retorno das aulas conforme as orientações dadas pelos professores de cada componente curricular.

**TAREFA 2: Alongamento**

Hoje vamos iniciar nossa aula como se estivéssemos na escola.

Pelo **ALONGAMENTO!**

Desta imagem, escolha 5 exercícios de alongamento, e execute-o.



## **TAREFA 2: Leitura e cópia.**

### **FUTSAL**



### **História do Futsal**

Criado em de Montevideu (Uruguai) no ano de 1933. Seu criador foi o professor de Educação Física, Juan Carlos CerianiGravier.

Em pouco tempo havia times disputando torneios. Entre 1955 no Rio de Janeiro, organizou-se o primeiro campeonato.

O Futsal começou a ser jogado aproximadamente em 1940, em São Paulo. Eles não encontravam campos de futebol para jogar, então improvisaram partidas nas quadras de basquete.

## **TAREFA 3: Pesquisa.**

O aluno deverá pesquisar e copiar no caderno

- ***5 regras básicas para uma partida de Futsal.***

### **Opções de site para a pesquisa:**

[www.escolaeducacao.com.br/futsal/](http://www.escolaeducacao.com.br/futsal/); <https://www.dicaseducacaofisica.info/as-posicoes-do-futsal/>

No retorno das aulas, retomaremos o assunto e a professora irá analisar tudo que foi construído e desenvolvido.

**NOSSO ENCONTRO VIRTUAL, TODAS AS TERÇAS-FEIRAS, na aula online, juntamente com as Professoras Ana Paula e Débora.**

*BOM TRABALHO*